









一般財団法人

医療・福祉・環境経営支援機構

「経営者のための情報Note」 Vol. 158

		タイトル、及び配布例				
		病 院	診 療 所	歯 科 医 院	福 祉 施 設	一 般 ・ そ の 他
A	 Philosophy Note	<今月のタイトル> 「高く、大きい目標」を持ち、達成するには				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
B	 Medical Note	<今月のタイトル> 全世代社会保障法案を閣議決定				
			<input type="radio"/>			
C	 Dental Note	<今月のタイトル> デジタルが変わるのは補綴だけでない				
				<input type="radio"/>		
D	 Welfare Note	<今月のタイトル> 9割近くの施設が2交替夜勤、ほか				
					<input type="radio"/>	
E	 Environment Note	<今月のタイトル> 最古の「桂木ゆず」守れ ～ 農家高齢化で人手不足 ～				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
F	 Topics Note	<今月のタイトル> 百歳以上9万人超に ～ 52年連続増、女性が88% ～				
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

「経営者のための情報Note」は、当財団より毎月提供いたします。



Philosophy Note

「高く、大きい目標」を持ち、達成するには

■ 何故「高く、大きい目標」が必要なのか

因果応報説では、「すべてのものを『因果の法則』が支配し、善い行為（善因）には善い結果としての報い（善果）が、悪い行為（悪因）には悪い結果としての報い（悪果）が必ずある。」と説いています。視点を変えれば、このことは高い目標を設定する人（会社）には大きな成功が得られるし、低い目標しか持たない人（会社）には、それなりの結果しか得られないことを示唆しています。

つまり、「高く、大きい目標」を持つことは、その目標に向かって自己（組織）のエネルギーを集中させることになり、それが結果として成功を実現可能にする鍵となるのです。

■ 如何に「高く、大きい目標」を達成するか

「高く、大きい目標」を達成するには、まず「こうありたい」という潜在意識にまで透徹する強い持続した願望をもつ（＝『思い』を抱く）ことが必要となります。そして、その目標に向かって1ミリ1ミリ、一步一步、今、目先にあることを足元を見ながら堅実に実行していくことによって未来は拓かれるのです。

彼の有名な発明王エジソン（Thomas Alva Edison）は、「天才とは1パーセントの閃きと99パーセントの努力である」と喝破しています。その閃きは、四六時中「有意注意」でド真剣に考えていると思いきや、かけない場面で潜在意識が働いて、素晴らしい着想（閃き）が得られることになるのです。

また、世界的心理学者・米国の自己啓発のカリスマであり、コーチングの元祖であるルー・タイス氏は、「すべての意味のある変化は、内側から起り、外側に発見的に広がる」「目標を持つことで潜在能力が発揮される」と目標を持つことの重要性を説いています。

さらに、タイス氏は、現状の中にいると見えないもの（「コンフォートゾーン」）全てを、自分の能力に対する自己評価（「エフィカシー」）を高めることによって心理的盲点（「スコトーマ」）が外れて、目の前にあった目標達成に必要なもの（「これまで見えなかったものが見えるようになる」）が鮮明になってくることを実証し、米国フォーチュン500社の62%がこのコーチング手法を採用しているのです。

■ 「高く、大きい目標」の重要性を検証する

仏教には、「心に思った通りになる」と言う『因果俱時』の教えがあります。内容は、原因と結果は同時（俱時）に生ずることを意味し、「心に思う」という今の行為そのものが将来を決定づけているというものです。

例えば、米大リーガー、イチロー選手こと鈴木一郎は、小学6年生の卒業文集に、「僕の夢」と題して「一流のプロ野球の選手になる」という目標を設定し、その夢を実現すべく具体的な行動目標を決め、実行し、輝かしい実績を残しています。また、北京オリンピックのソフトボール競技で3連投し、金メダルへの牽引役となった上野由岐子さんは、中学3年生の時に「オリンピックに出場し金メダルを取る。」と、さらに2008年16歳でプロゴルファーになった石川遼選手は、小学生の時「夢はマスターズに出場すること。」という目標を描き、早くも2009年のマスターズ出場を決めています。

このように、今、「高く、大きい目標」を掲げ、強く『思い』を抱くという行為が『原因』となり、その時点で将来の『結果』が『行い』を条件として確定することになるのです。つまり、心に強く抱いた『思い』は『行い』になり『結果』を生むことになるのです。





Medical Note

全世代社会保障法案を閣議決定

《政府》

政府は2月10日、厚生労働省から第211回国会に提出された「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律案」を閣議決定。

改正の趣旨は、全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するため、出産育児一時金に係る後期高齢者医療制度からの支援金の導入、後期高齢者医療制度における後期高齢者負担率の見直し、前期財政調整制度における報酬調整の導入、医療費適正化計画の実効性の確保のための見直し、かかりつけ医機能が発揮される制度整備、介護保険者による介護情報の収集・提供等に係る事業の創設等の措置を講ずることである。

改正の概要は、1. こども・子育て支援の拡充（健康保険法、船員保険法、国民健康保険法、高齢者の医療の確保に関する法律等）、2. 高齢者医療を全世代で公平に支え合うための高齢者医療制度の見直し（健康保険法、高齢者の医療の確保に関する法律）、3. 医療保険制度の基盤強化等（健康保険法、船員保険法、国民健康保険法、高齢者の医療の確保に関する法律等）、4. 医療・介護の連携機能及び提供体制等の基盤強化（地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律、医療法、介護保険法、高齢者の医療の確保に関する法律等）——など。中でも、「医療保険制度の基盤強化等」については、

▼都道府県医療費適正化計画について、計画に記載すべき事項を充実させるとともに、都道府県ごとに保険者協議会を必置として計画の策定・評価に関与する仕組みを導入する。また、医療費適正化に向けた都道府県の役割及び責務の明確化等を行う。計画の目標設定に際しては、医療・介護サービスを効果的・効率的に組み合わせた提供や、かかりつけ医機能の確保の重要性に留意することとする（施行期日：2024年4月1日、一部公布日、一部2025年4月1日）、▼都道府県が策定する国民健康保険運営方針の運営期間を法定化（6年）し、医療費適正化や国保事務の標準化・広域化の推進に関する事項等を必須記載とする（施行期日：2024年4月1日）、▼経過措置として存続する退職被保険者の医療給付費等を被用者保険者間で調整する仕組みについて、対象者の減少や保険者等の負担を踏まえて廃止する（施行期日：2024年4月1日）——を具体的な内容として挙げた。

また、「医療・介護の連携機能及び提供体制等の基盤強化」については、▼かかりつけ医機能について、国民への情報提供の強化やかかりつけ医機能の報告に基づく地域での協議の仕組みを構築し、協議を踏まえて医療・介護の各種計画に反映（施行期日：2025年4月1日）、▼医療・介護サービスの質の向上を図るため、医療保険者と介護保険者が被保険者等に係る医療・介護情報の収集・提供等を行う事業を一体的に実施することとし、介護保険者が行う当該事業を地域支援事業として位置づける（施行期日：公布後4年以内に政令で定める日）、▼医療法人や介護サービス事業者に経営情報の報告義務を課した上で当該情報に係るデータベースを整備（施行期日：2024年4月1日、一部2023年8月1日、一部公布後3年以内に政令で定める日）、▼地域医療連携推進法人制度について一定の要件のもと個人立の病院等や介護事業所等が参加できる仕組みの導入（2024年4月1日）、▼出資持分の定めのある医療法人が出資持分の定めのない医療法人に移行する際の計画の認定制度について、期限の延長（2023年9月末→2026年12月末）等を行う（施行期日：公布日）——等を示した。



デジタルが変えるのは補綴だけでない

■ フルデジタル部分床義歯の開発

歯科医療におけるデジタル技術の応用という点、今のところ CAD/CAM に代表される補綴、技工分野が中心です。最近では、東京医科歯科大学とキャノン電子の共同研究で、フルデジタルでの部分床義歯の技術が発表されました。これまでも、部分床義歯を 3D プリントによるフルデジタルで作製する技術はありましたが、大学と大手メーカーによる本格的な技術開発のため再現性、普及性が高く、金属部材もデジタル整形する工程を持っており、将来的には保険導入も期待されます。

補綴領域の他は、「AI による画像診断支援」「遠隔医療相談」「電動歯ブラシを介したセルフケア支援」が実用化。大阪大学歯学部は、総合大学の強みを生かして医学部附属病院、工学部などと連携。AI を活用したデジタル病院構想で「残存歯の将来予測」「粘膜疾患の遠隔相談」などを開発しています。

海外では、北京大学が CT と小型 CAD/CAM 装置を組み合わせた「自動むし歯治療システム」を数年前に発表して話題になりました。ただ、口腔内でミリングマシンが天然歯を切削する代物で、「これで治療されたくないな…」と思ったものです。

■ 変化する個別の数値が重要

医療現場をデジタル技術の導入が変える効果が期待されるのは、①スタッフ不足の解消、②刻々と変化する検査数値への即応とされます。スタッフ不足の解消については、診療よりも受付周りのデジタル機器の導入が先行しており、「ネット予約システム」「遠隔での受付サービス」「キャッシュレス化・自動精算機の導入」などで、既存技術でも受付の無人化が可能な段階にあります。

変化する検査数値への即応については、歯科医療の中核をなすむし歯治療、入れ歯などではあまり重視されませんでした。医療 DX 推進に関与する医師によれば、「どこにむし歯、欠損がある」という部位の記録は紙ベースで十分で、デジタル化の意義は大きくないとのこと。

一方、歯周病や摂食嚥下機能といった分野では、刻々と変化する検査数値を追跡、分析することによる治療が普及してきています。健康増進や未病対策での DX は、デジタルデバイスで個々の「バイタルサイン」「睡眠」「休息」の状況などのデータを収集、分析しますが、歯科においても、同様の個別データの活用が求められます。

日本歯周病学会は、歯周ポケットの状態や歯肉出血などから歯周組織の炎症部位の面積をはじき出す PISA (Periodontal Inflamed Surface Area) を歯周病の病態を表す指標として推奨しています。PISA の利点は、歯周病の進行・改善を数値で追えるところにあり、糖尿病医療などでの医科との連携で役立つと考えられています。摂食嚥下機能については、舌口唇運動機能、咬合力、咀嚼、嚥下機能を数値化する検査方法が導入され、保険収載も進んでいます。これら、個別の患者さんが持っている数値の変化は、医療のデジタル化の基礎になります。

■ スマホでの相談、支援が保険収載

デジタル技術の社会実装が諸外国より遅れているイメージの日本ですが、遠隔で行動変容を支援したりするシステム医療機器 (SaMD) の実用化では、保険収載などを含めて一歩先を行っています。SaMD は、PC や携帯端末にダウンロードすることで医療機器としての機能を持たせるもので、依存症や生活習慣病、慢性疼痛などの患者さんに AI が相談に乗る日常生活サポートや、ベテラン医師の数十倍のスピードで正確に病変を指し示す画像診断支援などが実用化されています。

「医療機器」に分類されているのは、誤作動や誤使用によって患者さんの生命、健康に被害が及ぶリスクがあるため、薬事承認を経ることで保険収載も可能になります。

歯科では、現時点で SaMD として薬事承認を受け、保険収載されているものはありませんが、AI によって画像診断をサポートしたり、通信機能付きの電動歯ブラシによって遠隔で歯みがき指導したりする技術は実用化されており、今後、SaMD として社会実装されていくことも期待されます。

世界歯科連盟 (FDI) は 1 月 31 日、「歯科における AI」と題する白書を発表。2030 年に向けた AI の歯科での近未来像を明らかにしました。AI や、それを搭載した SaMD が、歯学研究・教育、診療、公衆衛生などを大きく変化させると予測。デバイスが正しく機能するよう、データ収集や管理上の留意点にも触れています。



9割近くの施設が2交替夜勤

～ 日本医療労働組合連合会 ～

日本医療労働組合連合会は2月16日、「2022年介護施設夜勤実態調査」の結果を公表した。同調査は介護施設の夜勤改善を図るため、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなど149施設3,842人を対象に実施。昨年6月の勤務実績を基本として11月中旬までの期間で回答を集約し、夜勤形態や夜勤体制など夜勤にかかわる項目を中心に実態を把握したもの。

調査結果によると、夜勤形態は2交替夜勤の施設が87.4%で、このうち16時間以上の夜勤を実施している施設は78.8%。業態別ではグループホーム、小多機、看多機などの小規模な事業所はほとんどが2交替夜勤で、特養は16時間以上の2交替夜勤が半数となっている。夜勤体制はグループホーム、小多機、看多機で1人体制の夜勤が恒常的に行われ、特養も2交替夜勤では3分の1が1人体制だった。夜勤日数(1カ月の回数)は、3交替夜勤の施設の14.0%の職員が9日以上で、2交替夜勤の施設の42.6%の職員が4.5回以上だった。

夜勤手当は、正規職員の2交替夜勤で平均6,011円、3交替夜勤で準夜3,712円、深夜4,614円。特養では2交替夜勤で平均5,879円、3交替夜勤で準夜3,700円、深夜4,000円だった。仮眠室の有無では、41.5%の施設が「ない」と回答。施設規模が小さく、民家などを改修して開設するケースが多い看多機や小多機、グループホームは設置していない割合が、看多機76.5%、小多機68.8%、グループホーム41.4%と高い傾向にある。



将来推計人口の見込みより早く出生数が80万人を下回る

～ 厚生労働省 ～

厚生労働省は2月28日、「人口動態統計速報(令和4年12月分)」を公表した。同統計は、出生、死亡、婚姻、離婚および死産について市区町村が作成する人口動態調査票を集計したもの。

速報結果によると、令和4年の出生数は79万9,728人と前年の84万2,897人から4万3,169人減少し(5.1ポイント減)、過去最少となった。出生数が80万人を下回るのは、国立社会保障・人口問題研究所が2017年に公表した将来推計人口の見込みよりも11年早い結果となった。一方、死亡数は158万2,033人(対前年8.9ポイント増)で過去最多、死産数は1万5,714胎(同6.8ポイント減)で過去最少だった、婚姻件数は3年ぶりに増加し51万9,823組(同1.1ポイント増)、離婚件数は18万3,103組(同2.5ポイント減)——の結果が示された。



Environment Note

最古の「桂木ゆず」守れ ～ 農家高齢化で人手不足 ～

■ 毛呂山町 ボランティア募り収穫支援

毛呂山町は日本最古のユズ生産地と言われ、奈良時代に栽培が始まったとされる。町は近年、ブランドの保護に本腰を入れ、「桂木ゆず」として商標登録。だが、生産農家の高齢化が進み、毎年11月から12月にかけての収穫期には人手が足りず、実を取り切れなくなっているという。町などはボランティアを募集し、支援に乗り出している。

昨年12月11日、同町滝ノ入のユズ畑2カ所に収穫ボランティア計40人がやって来た。町役場職員互助会が初めて呼びかけた「ゆず採り体験ボランティア」を希望した町職員12人と、2018、19年に町観光協会が一般から募った「ゆず採り隊」をきっかけに毎年訪れている、筑波大付属坂戸高校の生徒24人など。「ゆず採り隊」は新型コロナウイルス感染拡大のため、20年以降は中断されたままだ。

ボランティアは、午前ユズ約2千個を収穫。午後は実の選別を行った。ユズは木に鋭いとげを持つ。加えて、畑は里山の斜面に広がる。参加者はけがに注意しながら、作業に従事した。引率する同高の洪水陽介教諭（46）は「農村と都市のひずみについて、体感し考えてほしい」と狙いを話す。3年生の矢島実莉さん（18）と用那桜（もちい・なお）さん（17）は、「授業では経験できないことを学べた」と充実感が漂う。

町は職員のボランティアを恒例化し、将来はアルバイトとして派遣する構想を描く。全国の自治体では、副業に農業を認める動きが広がっている。町総務課の大野勉課長（59）は「就業ルールを改定するなどして、制度化したい」と言う。ボランティアを行った職員の寺坂朝陽さん（22）は「大変な場所で作業していることがよく分かった。収穫支援は地域活性化にもつながると思う」と話した。

今回受け入れたのは、ユズ農家の2代目小峰孝夫さん（62）と妻文枝さん（63）。小峰さん夫妻は、約30畝の畑でユズ300本ほどを栽培する。小峰さんは「子ども時代は一番高く売れ、『金の卵』と言われていた」と懐かしむ。だが、現在は価格も下がり、「ユズだけでは生活できない。成人した子どもが3人いるけれど、誰も継いでくれないだろう」と文枝さん。小峰さんも会社員との兼業だ。

農作業は休日に限られるため、収穫だけではなく、剪定（せんてい）なども十分できないという。小峰さんは「実が残ると木が疲れ、病気の原因にもなる。収穫期には毎週来てもらいたいぐらい」と希望する。

町は15年から、産業振興課が主導して、ユズのブランド化やPR、販路拡大などに力を入れ始めた。中心となって業務に携わり、現在は町観光協会に出向する中里公哉事務局長（44）は「桂木ゆずがなくなるという危機感があった」と振り返る。16、18年に商標登録。温浴施設で使われたり、大手企業が企画、製造する食品や入浴剤に「桂木ゆず」の商品が誕生したりと、成果が表れてきたという。

楽観はできない。JAいるま野毛呂山柚子（ゆず）部会の会員数は、21年度が48世帯。15年度の51世帯をピークに減りつつある。中里事務局長によると、年齢層は70代が一番多く、最も若い会員は40代後半が1世帯のみ。「年間を通じて支援できる集団をつくり、外から新たに担い手を受け入れることも必要」と同事務局長。「桂木ゆず」の将来について議論を一層深め、行動に移す時を迎えている。





Topics Note

**百歳以上 9万人超に
～ 52年連続増、女性が88% ～**

「敬老の日」（今年は19日）を前に、厚生労働省は16日、全国の100歳以上の高齢者が過去最高の9万526人になったと発表した。9万人を超えるのは初めてで、昨年から4016人増え52年連続増。全体のうち女性が8万161人と88.6%を占めた。男性は1万365人。最高齢は115歳だった。

厚労省の担当者は「医療や介護が充実していることなどが増加の要因だ」とした上で「増加数の伸び率は落ち着きつつある」と説明した。老人福祉法で「老人の日」と定めた15日時点で100歳以上の高齢者の数を、1日時点の住民基本台帳を基に集計した。昨年からの増加数は男性が305人、女性は3711人。2022年度中に100歳になる人は4万5141人（前年度比1508人増）だった。

女性の最高齢は大阪府柏原市の巽フサさんで、1907（明治40）年4月25日生まれの115歳。男性は広島県神石高原町の中村茂さんで、11（明治44）年1月11日生まれの111歳。

人口10万人当たりの100歳以上の高齢者数は72.13人。都道府県別では、島根が10年連続最多で142.41人、次いで高知136.84人、鳥取132.60人の順だった。埼玉が43.62人で最も少なかった。100歳以上の高齢者は調査を始めた63年が153人で、81年に千人を突破。98年には1万人を超えた。増加傾向は続くとみられる。

厚労省によると、21年の日本人の平均寿命は女性が87.57歳、男性が81.47歳となり、男女とも10年ぶりに前年を下回った。新型コロナウイルス流行の影響とみられる。

■ 県内1643人が100歳に 最高齢は東秩父112歳

県は16日、県内の100歳以上の高齢者が1日現在、前年比2.8%増の3202人となり、過去最多となったと発表した（さいたま市含む）。本年度中に100歳を迎える人は男性237人。女性1406人で計1643人。

県内の100歳以上の高齢者数は、10年前の2012年と比較して1538人増え、1.9倍となった。47都道府県では8位。人口10万人当たりの数では43.6人と31年連続で全国で最少だった。

県内の100歳以上の高齢者数のうち、男性は前年比0.3%増の353人、女性は同3.1%増の2849人だった。県内の最高齢者は1910（明治43）年生まれで112歳の白石久子さん（東秩父村）。男性の最高齢者は1915（大正4）年生まれで107歳の笛木金治さん（川口市）だった。

県内63市町村すべてに100歳以上の高齢者が居住しており、100人以上はさいたま市（585人）、川口市（194人）、所沢市（159人）、川越市（135人）、越谷市（121人）の5市。

県高齢者福祉課は「100年前は米どころの東北地方などの人口が多かったが、戦後や高度成長期、バブル期などに東京のベッドタウンの埼玉に流入した。そのため、県内の100歳以上の人口は年によって急増や鈍化をしつつも、増加し続けている」と説明。「県などはスポーツや居場所を通じ健康寿命を平均寿命に近づける施策をしており、元気な高齢者が増えている」と話した。

■ 過去最高の585人 さいたま市

さいたま市は16日、100歳以上の高齢者が1日時点で、前年度より11人増えて過去最高の585人（男性72人、女性513人）になったと発表した。市高齢福祉課によると、市内の100歳以上の人口は2005年に100人、20年に500人を超えていた。

65歳以上の高齢者人口は、前年度を2351人上回る31万76人で過去最多。高齢化率も過去最高だった前年度を0.04ポイント更新する23.16%だった。男性が13万8168人、女性が17万1908人。75歳以上の後期高齢者は、男性が6万7958人、女性が9万7722人の計16万5680人。比率は12.38%でいずれも過去最高だった。